



# บันทึกข้อความ

สำนักสิทธิมนุษยชนระหว่างประเทศ  
 เลขรับ 478  
 วันที่ 15 พ.ค. 2563  
 เวลา 16.01 น.

ส่วนราชการ สำนักบริหารกลาง กลุ่มงานพัฒนาระบบงานและพัฒนาบุคลากร โทร. ๑๓๘๕๔

ที่ สม ๐๐๐๑/๕๘๐

วันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๓

เรื่อง โครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ถวายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓

- |       |   |   |
|-------|---|---|
| เรียน | <input type="checkbox"/> เลขธิการคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ               | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักคุ้มครองสิทธิมนุษยชน                     |
|       | <input type="checkbox"/> รองเลขธิการฯ (นางสาวรตญา กอบศิริกาญจน์)              | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมการเคารพสิทธิมนุษยชน             |
|       | <input type="checkbox"/> รองเลขธิการฯ (นางสาวอัจฉรา ฉายากุล)                  | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักเฝ้าระวังและประเมินสถานการณ์สิทธิมนุษยชน |
|       | <input type="checkbox"/> ที่ปรึกษาสำนักงานฯ (นางพรรษา บุญรัตน์)               | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักมาตรฐานและติดตามการคุ้มครองสิทธิมนุษยชน  |
|       | <input type="checkbox"/> ที่ปรึกษาสำนักงานฯ (นายอัญญาธิรัฐ เอ่งฉ้วน)          | <input checked="" type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักสิทธิมนุษยชนระหว่างประเทศ     |
|       | <input type="checkbox"/> ผู้ช่วยเลขธิการคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ        | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย                                   |
|       | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง                           | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักดิจิทัลสิทธิมนุษยชน                      |
|       | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักกิจการคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการหน่วยตรวจสอบภายใน                             |

ด้วยองค์กรบ้านเก็กรัก จัดโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ถวายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างบุคลากรทุกภาคส่วนของประเทศเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” และเป็นผู้ที่ประพฤติปฏิบัติตนเป็น “ต้นแบบ” หรือครูสอนศีล ๕ ให้แก่คนรอบข้างและสังคม รวมถึงผู้เข้าร่วมโครงการ ได้มีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง มีความสุข ซึ่งการปฏิบัติตามโครงการฯ ประกอบด้วย

- การปฏิบัติตนมีศีล ๕ และมี “รักเหนือรัก” คือ การแสดงพฤติกรรมสะอาด ขยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ เสียสละ กตัญญูตั้งใจ (คิด) วาจา (พูด) กาย (ทำ) ให้แก่บุคคลตรงหน้า (คนรอบข้าง)

- การปฏิบัติตนตามหลัก ๖ อ. และปฏิบัติตามตาราง “การปรับเปลี่ยนเซลล์ตนเอง” เพื่อให้ร่างกายผลิตสารเอ็นดอร์ฟิน (Endorphin) สร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ร่างกาย ได้แก่

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| อ. ที่ ๑ อารมณ์ | อ. ที่ ๔ ออกกำลังกาย |
| อ. ที่ ๒ อากาศ  | อ. ที่ ๕ อุจจาระ     |
| อ. ที่ ๓ อาหาร  | อ. ที่ ๖ อิทธิบาท ๔  |

โดยองค์กรบ้านเก็กรักขอเชิญชวนบุคลากรสำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติเข้าร่วมโครงการฯ ด้วยการประพฤติปฏิบัติตามแนวทางที่โครงการกำหนด ร่วมกับการปฏิบัติตามกฎระเบียบของประเทศและสังคม และวิธีการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ของกระทรวงสาธารณสุข พร้อมให้แจ้งรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการเพื่อเป็นสมาชิกเครือข่ายขององค์กร รายละเอียดตามหนังสือองค์กรบ้านเก็กรัก ที่ เก็กรัก ๓.ม.ว. ๗/๒๕๖๓

สำนักบริหารกลางจึงขอประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าว โดยขอให้สำนัก/หน่วยมีหนังสือแจ้งรายชื่อพร้อมแนบใบสมัครของผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการ โดยการประพฤติปฏิบัติตามแนวทางโครงการดังกล่าวข้างต้น ส่งไปยังสำนักบริหารกลาง ภายในวันจันทร์ที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓ เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

วิมล จันท.บุคทอง

นางสาวจิราภรณ์ ทองคำวัฒนะ

๑๖๐.๖๖๓๒

วิมล

(นางสาววิมลภา ศารทประภา)

ผู้อำนวยการสำนักสิทธิมนุษยชนระหว่างประเทศ  
 113 พ.ค. 2563

(นางสาวจิราภรณ์ ทองคำวัฒนะ)  
 ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง



กลุ่มงานพัฒนาระบบงานและพัฒนากุศลสาร  
เลขรับ 519  
วันที่ 05/05/63  
เวลา 17.03

สำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ  
เลขรับ 5580  
วันที่ 1 พ.ค. 2563  
เวลา 18:29



“เก๋อรักร้างคน เขียวชนสร้างชาติ”

ที่ เก๋อรักร ค.ม.ว. ๗/๒๕๖๓

องค์กรบ้านเก๋อรักร  
LOVE LINE FAMILY CENTER (LLFC.)  
๙๘๕ หมู่ ๓ หมู่บ้านสินธร ซอย C ๖  
ถนนรังสิต-ปทุม ตำบลบางพูน อำเภอเมืองปทุมธานี  
จังหวัดปทุมธานี ๑๒๐๐๐

นาย วิฑิต ติงสมิตร  
ประธานกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ  
เลขรับ 591  
วันที่ 5 พ.ค. 2563  
เวลา 12.08

วันที่ ๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

เรื่อง เรียนเชิญ เข้าร่วมโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับศีล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ภายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓

กราบเรียน ประธานกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับศีล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) และ ใบสมัครเข้าร่วมบำเพ็ญความดี  
๒. หนังสือหลักสูตร พุทธศาสนิกชนที่ดี (สัมมาทิฐิ)  
๓. หนังสือ วันนี้ ... ไม่มีแม่ของฉันทอีกแล้ว


องค์กรบ้านเก๋อรักร จัดทำโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศีล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ภายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ใช้งบประมาณตนเอง สร้างบุคลากรทุกภาคส่วนของประเทศ มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” เป็นครูสอนศีล ๕ ให้สังคม บุคคลเข้าร่วมโครงการฯ ปฏิบัติพัฒนาตนมีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” ให้คนตรงหน้า ในเวลาปัจจุบัน “รักเหนือรัก” คือ แสดงพฤติกรรม สะอาด ชยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ เสียสละ กตัญญู ทั้งใจ (คิด) วาจา (พูด) กาย (ทำ) ตามโครงการฯ ที่แนบนี้

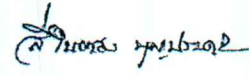
ขอกราบเรียนเชิญ ท่าน เป็น “ต้นแบบ” มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” และ เชิญชวนบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมโครงการฯ โดยส่งรายชื่อ ภายในวันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ขอกราบขอบพระคุณยิ่ง


เรียน เลขาธิการ กสม. เพื่อโปรดพิจารณา และเห็นควรนำกราบเรียนประธาน กสม.

ขอแสดงความนับถืออย่างยิ่ง

มอบกลุ่มงานพัฒนาระบบงาน และพัฒนากุศลสาร


  
(นางสาวจิราภรณ์ ทองคำวิมณะ)  
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง  
๕ พ.ค. 2563

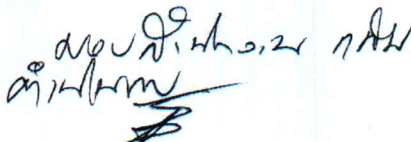
  
(ทันตแพทย์หญิงสีใบตอง บุญประดับ)  
ผู้อำนวยการองค์กรบ้านเก๋อรักร  
LOVE LINE FAMILY CENTER (LLFC.)


  
(นางสาวจิราภรณ์ ทองคำวิมณะ)  
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง  
๕ พ.ค. 2563

องค์กรบ้านเก๋อรักร  
คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ กรุงเทพมหานคร  
โทร. ๐๘-๐๖๒๗-๙๑๓๖, ๐๘-๐๕๖๕-๙๑๓๗, ๐๘-๕๖๓๙-๑๓๕๒  
E-mail : sumon9136@gmail.com



๒๖ สิบ, ๕๗ เมษินท  
  
๕ พ.ค. 2563  
(นางสาวจิราภรณ์ ทองคำวิมณะ)

  
(นายวิฑิต ติงสมิตร)  
ประธานกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ  
๕ พ.ค. 2563

นายวิฑิต ติงสมิตร ท่านประธาน กสม.  
เพื่อโปรดพิจารณา  
  
(นายบุญแก้ว สมนึก)

เลขาธิการคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ

เลขาธิการคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ  
๕ พ.ค. 2563