



สำนักส่งเสริมการเครพลีทิมมนุษย์ชน  
เลขที่ 528  
วันที่ 9 มิ.ย. 2564  
เวลา 08.14 น.

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักบริหารกลาง กลุ่มงานพัฒนาระบบงานและพัฒนานุคลากร โทร. ๑๑๙๓๔

ที่ สม ๐๐๐๑/ว ๑๐๐๙/ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๔

เรื่อง โครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)

ถวายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓

- เรียน
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> เลขธิการคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ                | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักคุ้มครองสิทธิมนุษยชน                     |
| <input type="checkbox"/> รองเลขธิการฯ (นางสาวรตญา กอบศิริกาญจน์)               | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมการเครพลีทิมมนุษย์ชน             |
| <input type="checkbox"/> รองเลขธิการฯ (นางสาวอัจฉรา ฉายากุล)                   | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักเฝ้าระวังและประเมินสถานการณ์สิทธิมนุษยชน |
| <input type="checkbox"/> ที่ปรึกษาสำนักงานฯ (นางหรรษา บุญรัตน์)                | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักมาตรฐานและติดตามการคุ้มครองสิทธิมนุษยชน  |
| <input type="checkbox"/> ที่ปรึกษาสำนักงานฯ (นางสาวชุลีพร เดชช่า)              | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักสิทธิมนุษยชนระหว่างประเทศ                |
| <input type="checkbox"/> ผู้ช่วยเลขธิการคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ         | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย                                   |
| <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง                            | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักดิจิทัลสิทธิมนุษยชน                      |
| <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการสำนักกิจกรรมคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ | <input type="checkbox"/> ผู้อำนวยการหน่วยตรวจสอบภายใน                             |

ด้วยองค์กรบ้านเก็กรัก ได้มีหนังสือ ที่ เก็กรัก ถ.ม.ว. ๔/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๔ เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ถวายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ครั้งที่ ๒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างบุคลากรทุกภาคส่วนของประเทศเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” และเป็นผู้ที่ประพฤติปฏิบัติตนเป็น “ต้นแบบ” หรือครูสอนศีล ๕ ให้แก่คนรอบข้างและสังคม รวมถึงผู้เข้าร่วมโครงการได้มีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง มีความสุข ซึ่งการปฏิบัติตามโครงการฯ ประกอบด้วย

- การปฏิบัติตนมีศีล ๕ และมี “รักเหนือรัก” คือ การแสดงพฤติกรรมสะอาด ขยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ เสียสละ กตัญญูทั้งใจ (คิด) วาจา (พูด) กาย (ทำ) ให้แก่บุคคลตรงหน้า (คนรอบข้าง)

- การปฏิบัติตนตามหลัก ๖ อ. และปฏิบัติตามตาราง “การปรับเปลี่ยนเซลล์ตนเอง” เพื่อให้ร่างกายผลิตสารเอ็นดอร์ฟิน (Endorphin) สร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย ได้แก่

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| อ. ที่ ๑ อารมณ์ | อ. ที่ ๔ ออกกำลังกาย |
| อ. ที่ ๒ อากาศ  | อ. ที่ ๕ อุจจาระ     |
| อ. ที่ ๓ อาหาร  | อ. ที่ ๖ อธิบาศ ๔    |

โดยองค์กรบ้านเก็กรักขอเชิญชวนบุคลากรสำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติเข้าร่วมโครงการฯ ด้วยการประพฤติปฏิบัติตนตามแนวทางที่โครงการกำหนด ร่วมกับการปฏิบัติตามกฎระเบียบของประเทศและสังคม และวิธีการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ของกระทรวงสาธารณสุข พร้อมให้แจ้งรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการเพื่อเป็นสมาชิกเครือข่ายขององค์กร รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ สำนักบริหารกลางขอประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าวให้แก่บุคลากรสำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ โดยผู้เข้าร่วมโครงการดังกล่าว โปรดมีหนังสือแจ้งรายชื่อไปยังสำนักบริหารกลาง ภายในวันอังคารที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๔ เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ป.พ.อ.

- เพื่อทราบ  สำหรับดำเนินการ

อื่นๆ 17.4.64

(นายบรรณรัตน์ สุนทรพุกก์)

(นางสาวจิราภรณ์ ทองคำวัฒนะ)  
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

นายสุวัฒน์ เทพอารักษ์  
 กรรมการ สภามนุษยชนแห่งชาติ  
 เลขที่ 239  
 วันที่ 10 มิ.ย. ๒๕๖๔  
 เวลา 16.28 น.



สำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ  
 1901  
 เลขที่ 7  
 วันที่ 15.94  
 โทร.

กลุ่มงานพัฒนาระบบงานและพัฒนากฎหมาย  
 493  
 เลขที่ 9  
 วันที่ 09.11  
 โทร.

**“เก็กรักสร้างคน เก้าวคนสร้างชาติ”**

ที่ เก็กรัก ถ.ม.ว. ๔/๒๕๖๔

องค์กรบ้านเก็กรัก  
 LOVE LINE FAMILY CENTER (LLFC.)  
 ๔๘๕ หมู่ ๓ หมู่บ้านสินธร ซอย C ๖  
 ถนนรังสิต-ปทุม ตำบลบางพูน อำเภอเมืองปทุมธานี  
 จังหวัดปทุมธานี ๑๒๐๐๐

วันที่ ๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

เรื่อง เรียนเชิญ เข้าร่วมโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ถวายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรียน ประธานกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)  
 ๒. ใบสมัครเข้าร่วมบำเพ็ญความดี

องค์กรบ้านเก็กรัก จัดทำโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศิล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ถวายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ครั้งที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๖๔ เพื่อบำเพ็ญความดีถวายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔ และทุกปี

องค์กรบ้านเก็กรัก เป็นองค์กรภาคประชาชน ใช้งบประมาณตนเอง ดำเนินงานตามพระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ ๙ ในวันที่ดิฉันรับพระราชทานปริญญาบัตร ทัศนศึกษาธรรมบัณฑิต จากพระหัตถ์พระองค์ท่าน พ.ศ. ๒๕๐๙ ความว่า “ขอให้บัณฑิตทุกคนแบ่งปันความสุขส่วนหนึ่ง ไปช่วยคนที่ด้อยโอกาสกว่าในสังคมเดียวกัน” บัณฑิตใหม่ทุกคนรวมทั้งดิฉันได้กล่าวคำปฏิญาณจะทำตามพระราชดำรัสของพระองค์ท่าน ดิฉันนำ พระบรมราโชวาท “กรณีกิจอันสำคัญคือการส่งเสริมประชาชนให้มีพระรัตนตรัยและธรรมในพระพุทธศาสนา เป็นหลักของใจและความประพฤติ ด้วยศรัทธาและปัญญาที่ถูกต้อง” ปฏิบัติโดยการดำเนินงานโครงการ “คืนมนุษย์สู่เหย้า เพื่อเฝ้าเมือง” ถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๕ ธันวาคม ทุกปี พ.ศ. ๒๕๐๙-๒๕๕๙ ระยะเวลา ๕๐ ปี และโครงการ “เขาวงกตัญญูกตเวที” ถวายสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ ๙ เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๑๒ สิงหาคม ทุกปี พ.ศ. ๒๕๕๗-ปัจจุบัน ระยะเวลา ๑๗ ปี โดยพัฒนาคนหรือสร้างคน ๑ คน ใน ๑ ครอบครัว หรือ ๑ องค์กรโดยฝึกอบรมและปฏิบัติในหลักสูตรองค์กรบ้านเก็กรัก มีศิลป ๕ มี “รักเหนือรัก” เป็นครูสอนศิลป ๕ ให้สังคม ดำเนินงานต่อเนื่องทุกปี การดำเนินงานทุกโครงการเป็นหนึ่งเดียวกัน โดยพัฒนาผู้นำองค์กร

ผู้ตาม ประชาชนและเยาวชน มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” โดยแสดงพฤติกรรม สะอาด ขยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ เสียสละ กตัญญู ทั้งกาย วาจา ใจ เป็นครูสอนศีล ๕ ให้สังคม เกิดเมืองพุทธศาสนิกชนที่ดี (เมืองศีล ๕) เมืองอริยชน เมืองพระศรีอารีย์ หรือเมืองพระศรีอารีย์ เป็นเมืองแห่งความรัก ความสุขสงบ ร่มเย็น ผู้คนมีอายุยืนยาว ๑๐๒ ปี อย่างมีความสุข เหมือนนางศรีเมือง ฤทธิเจริญ เมื่ออายุ ๙๕ ปี เป็นโรคความดันโลหิตสูง ค่าบนระดับ ๑๘๐-๒๐๐ มิลลิเมตรปรอท โรคเกาต์ โรคสมองเสื่อม มีแผลกว้าง ๕ เซนติเมตร ที่ลำไส้เล็กส่วนต้นเลือดออกตลอด เซลล์หมดสภาพ ไม่เคี้ยว ไม่กลืน แพทย์รักษาไม่หาย รักษาโดยการปรับเปลี่ยนเซลล์ด้วยศีล ๕ และ “รักเหนือรัก” ของพระพุทธเจ้า ภายใต้การดูแลของนายแพทย์อภิสรณ์ บุญประดับ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ ประธานโครงการฯ ในเวลา ๒ ปี นางศรีเมือง หายทุกโรค โครงการฯ นี้ จึงสามารถนำศีล ๕ “รักเหนือรัก” ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ได้

องค์กรบ้านเก็กรัก จัดทำโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ศีล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ถวายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ โดยเรียนเชิญผู้นำทุกระดับทั่วประเทศ เป็น “ต้นแบบ” มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” เป็นครูสอนศีล ๕ ให้สังคม และเชิญชวนบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมโครงการฯ

การประเมินผล ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ทั่วประเทศ ครั้งที่ ๑ พ.ศ. ๒๕๖๓ จำนวน ๓๕,๕๐๗ คน ผู้นำองค์กร ๑,๒๒๗ คน ผู้ตาม ๓๔,๒๘๐ คน ผู้นำองค์กร ได้รับการประเมินผล เป็น “ต้นแบบ” มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” เป็นครูสอนศีล ๕ ให้สังคม องค์กรเป็นเมืองพุทธศาสนิกชนที่ดี (เมืองศีล ๕) เมืองอริยชน เมืองพระศรีอารีย์ หรือเมืองพระศรีอารีย์ ตัวอย่าง องค์กรต่างๆ เข้าร่วมโครงการฯ

๑. กระทรวงมหาดไทย โดย นายฉัตรชัย พรหมเลิศ ปลัดกระทรวงมหาดไทย เป็น ๑ เดียว กระทรวงทั่วประเทศ สมัครเป็น “ต้นแบบ” มีศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” พร้อมบุคลากรในสังกัดจำนวน ๔๑ คน นายฉัตรชัย พรหมเลิศ เข้าร่วมโครงการฯ ทุกครั้งกับองค์กรบ้านเก็กรัก ได้รับเลือกสรรเป็น “พ่อแบบ-แม่แบบ” แห่งคุณธรรม “รักเหนือรัก” ในระดับ ศีล ๕ ของประเทศ

๒. สำนักงานอัยการสูงสุด เข้าร่วมโครงการฯ ๒๖ จังหวัด อธิบดีอัยการ ๑๐ คน อัยการจังหวัด ๒๕ คน ผู้นำ ๓๗ คน ผู้ตาม ๗๖๐ คน รวมผู้สมัครทั้งหมด ๗๙๗ คน มากที่สุดเป็นอันดับ ๑ ของประเทศ

จังหวัดผ่านการประเมินผล เป็นเมืองพระศรีอารีย์ ระดับ ศีล ๕ จำนวน ๖ จังหวัด จังหวัดบุรีรัมย์ สุรินทร์ อุบลราชธานี อำนาจเจริญ ยโสธร มุกดาหาร ซึ่งเป็นจังหวัดที่มีครูสอนศีล ๕ องค์กรบ้านเก็กรัก ประจำที่จังหวัดนั้นๆ

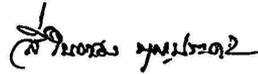
อำเภอผ่านการประเมินผล เป็นเมืองพระศรีอารีย์ ระดับ ศีล ๕ จำนวน ๑๑ อำเภอ อำเภอผ่านการฝึกอบรมในหลักสูตรองค์กรบ้านเก็กรัก สร้าง “ต้นแบบ” ผู้นำ นายอำเภอมี ศีล ๕ มี “รักเหนือรัก” เป็น นายอำเภอพันธุ์ใหม่ หัวใจประชาชน มี “รักเหนือรัก” ในระดับ ศีล ๕ และพัฒนาอำเภอ เป็นเมืองพระศรีอารีย์ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน พัฒนาเป็น กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน พันธุ์ใหม่ หัวใจประชาชน ด้วย “รักเหนือรัก” ในระดับ ศีล ๕ ๒ อำเภอพระศรีอารีย์ ดังกล่าว คือ

๑. อำเภอนิคมคำสร้อย จังหวัดมุกดาหาร โดย นายชายสิทธิ์ สุวรรณโชติ นายอำเภอนิคมคำสร้อย  
 ๒. อำเภอสว่างวีระวงศ์ จังหวัดอุบลราชธานี โดย นายธนัท ชายทวีป นายอำเภอสว่างวีระวงศ์

องค์กรบ้านเกือรัก ทำหนังสือ ขอพระราชทานกราบบังคมทูล พระกรุณาทราบใต้ฝ่าละอองธุลีพระบาท รายงานการดำเนินงานโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ตีล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ถวายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ โดยผ่านราชเลขาธิการ ในวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓

ขอเรียนเชิญ ท่าน เป็น ผู้นำ มีตีล ๕ มี “รักเหนือรัก” และ เชิญชวนบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมโครงการ “รักเหนือรัก” ในระดับ ตีล ๕ ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ถวายพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ตามโครงการฯ และหนังสือหลักสูตร พุทธศาสนิกชนที่ดี และ วันนี้...ไม่แม่ของจันอีกแล้ว ตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้ โดยส่งรายชื่อ ภายในวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๔ ขอขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(ทันตแพทย์หญิงสีใบทอง บุญประดับ)

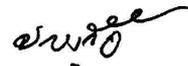
ผู้อำนวยการองค์กรบ้านเกือรัก

LOVE LINE FAMILY CENTER (LLFC.)

เวียน เลขาธิการ กสม. เพื่อโปรดพิจารณา  
 และเห็นควรนำกราบบังคมทูลพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

มอบ..........ดำเนินการ

  
 (นางสาวจิราภรณ์ ทองคำวัฒน์)  
 ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง  
 ๗ ๗๒.๕. 2564

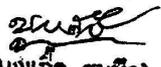
  
 (นายบุญเรือง ธรรมนิกร)

เลขาธิการคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ  
 8 ๗๒.๕. 2564

นายวิวัฒน์ ทานประสิทธิ์ กสว.  
 ๗๒๐ โปรดส่งพจน

มอบกลุ่มงานพัฒนาระบบงานและพัฒนาบุคลากร

  
 (นางสาวจิราภรณ์ ทองคำวัฒน์)  
 ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง  
 8 ๗๒.๕. 2564

  
 (นายบุญเรือง ธรรมนิกร)

เลขาธิการคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ  
 8 ๗๒.๕. 2564

องค์กรบ้านเกือรัก  
 นางพรนีย์ สุวรรณไตรย์  
 โทร. ๐๘-๑๙๖๖-๒๓๔๐  
 E-mail : Music\_mam@hotmail.com

มอบ พ.ว. กสว.  
 นายวิวัฒน์ ทานประสิทธิ์

  
 (นายสุวัฒน์ เพ็ชรวิเศษ)  
 กรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ ทำหน้าที่แทน  
 ประธานกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ



8 เมฯ 64

