

สำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ
เลขที่ 2785
วันที่ 28 ก.พ. 2563
หน้า 10/42



ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๕๐๑.๒(๒)/ ๔๓๐๙

กรมที่ดิน

ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษาฯ

อาคารรัฐประศาสนภักดี ถนนแจ้งวัฒนะ

แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐

๑๒/ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เอกสารแน่นำการเตรียมตัวก่อนการบริจาค

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แบบตอบรับการร่วมโครงการบริจาคโลหิต

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมที่ดิน และชั้นรมแม่บ้านกรมที่ดิน ร่วมจัดทำโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาธิเบศรราชินีนาราฯ ทรงพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชชนนี เนื่องในโอกาสสวัสดิ์เฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระบรมราชินีเจ้าอยู่หัว วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ และวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชชนนี วันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๓ โดยกำหนดรับบริจาคโลหิต จำนวน ๕ ครั้ง ดังนี้

ครั้งที่ ๑ วันอังคารที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.

ครั้งที่ ๒ วันพุธที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.

ครั้งที่ ๓ วันอังคารที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.

ครั้งที่ ๔ วันอังคารที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.

กรมที่ดิน จึงขอความอนุเคราะห์หน่วยงานท่าน เชิญชวนบุคลากรในสังกัด ร่วมบริจาคโลหิต ครั้งที่ ๑ ในวันอังคารที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. (รับลงทะเบียนถึงเวลา ๑๔.๔๕ น.) ณ กรมที่ดิน ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ อาคารรัฐประศาสนภักดี บริเวณลานอเนกประสงค์ ชั้น ๒ หน้ากองคลังหากมีผู้สนใจร่วมบริจาคโลหิต โปรดแจ้งรายชื่อผู้บริจาคโลหิต ตามแบบตอบรับการเข้าร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิตให้กรมที่ดินทราบภายในวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เพื่อให้ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สถาบันชาดใหญ่ ได้จัดเตรียมอุปกรณ์และเครื่องมือรับบริจาคโลหิตได้อย่างเหมาะสมต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน เลขาธิการ กสม. เพื่อโปรดพิจารณา
และที่น้อมอบ... ศปก. ดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวจิราภรณ์ ทองคำวัฒน์)
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

(นายนิสิต จันทร์สมวงศ์)

มอบกลุ่มงานบริหารทั่วไปอธิบดีกรมที่ดิน

(นางสาวจิราภรณ์ ทองคำวัฒน์)

ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

๑๒/ ก.พ. ๒๕๖๓

๑๒/ ก.พ. ๒๕๖๓

สำนักงานเลขานุการกรม
โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๖๓-๕

โทรสาร ๐ ๒๑๔๓ ๙๐๒๐

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ secretary@dol.go.th | ๓ มี.ค. ๒๕๖๓

๑๒/ ก.พ. ๒๕๖๓

นางสาวน้ำเงิน คงฤทธิ์

คงฤทธิ์

(นางสาวน้ำเงิน คงฤทธิ์)

ผู้อำนวยการรักลุ่มงานบริหารทั่วไป

- ๓ มี.ค. ๒๕๖๓

๒๘ ก.พ. ๒๕๖๓

(นายบุญเกื้อ สมนึก)

รองเลขาธิการ รักษาการแทน

เลขาธิการคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ

- ๒ มี.ค. ๒๕๖๓

คุณสมบัติ



บริจาคโลหิตทุก 3 เดือน ยังไงให้ยังได้สุขภาพดี

ผู้บริจาคโลหิต

1. อายุ 17 ปี บริบูรณ์ - 70 ปี สุภาพสมบูรณ์พร้อมกี่จะบริจาคโลหิต
 - 1.1 ผู้บริจาคโลหิตต้องมีอายุ 17 ปี บริบูรณ์
แต่ถ้าอายุไม่ถึง 18 ปี บริบูรณ์ ต้องมีหนังสือยินยอมจากผู้ปกครอง
 - 1.2 ผู้บริจาคโลหิตครั้งแรก อายุไม่เกิน 55 ปี
 - 1.3 ผู้บริจาคโลหิตประจำ สามารถบริจาคได้จนถึง อายุ 70 ปี และไม่รับบริจาคในหน่วยเคลื่อนที่ ทุกครั้งที่บริจาคจะต้องมีการตรวจน้ำบเนิดเดลีอดอย่างสมบูรณ์
 - > ผู้บริจาคที่มีอายุมากกว่า 60 - 65 ปี บริจาคได้ ทุก 4 เดือน
 - > ผู้บริจาคที่มีอายุมากกว่า 65 - 70 ปี บริจาคได้ ทุก 6 เดือน
2. น้ำหนัก 45 กิโลกรัม ขึ้นไป
3. สุภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง
4. ไม่เจ็บป่วย หรืออยู่ในระหว่างรับประทานยาต้านไข้ เช่น ยาแก้อักเสบต้องหยุดยาแล้วอย่างน้อย 7 วัน
5. ไม่มีประวัติการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี หรือไวรัสตับอักเสบ ซี
6. ไม่มีประวัติเป็นโรคหัวใจ โรคตับ โรคปอด โรคเลือด โรคเบาะเร็ง หรือมีภาวะโลหิตออกง่ายและหยุดยาก
7. ผู้ที่เป็นโรคมาลาเรีย ให้งดบริจาคโลหิตเป็นเวลาอย่างน้อย 3 ปี
8. ไม่อยู่ในภาวะน้ำหนักลดอย่างรวดเร็ว โดยไม่ทราบสาเหตุในระยะเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา
9. ไม่ทำการสัก หรือเจาะผิวนิ้ว เช่น เจาะสระดื้อ เจาะจมูก ฯลฯ ภายในระยะเวลา 12 เดือน
10. ไม่มีประวัติดยาเสพติดหรือเพิ่งพ้นโทษในระยะ 3 ปี
11. ผู้บริจาคโลหิตที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่ งดบริจาคโลหิต 6 เดือน ผู้บริจาคที่ได้รับการผ่าตัดเล็ก งดบริจาคโลหิต 1 เดือน หากได้รับโลหิตจากการรักษา ให้งดการบริจาคโลหิต 12 เดือน
12. ไม่บุพกติดกรรมสี่ยิ่งกางเพศ อาทิ มีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่นที่ไม่ใช่คู่ของตน
มีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน เป็นต้น
13. สตรีหลังคลอด ให้นมบุตร แก้งบุตร ต้องเว้นการบริจาคโลหิตอย่างน้อย 6 เดือน
ไม่รับบริจาคโลหิตจากผู้ที่กำลังตั้งครรภ์ หรือสงสัยว่ากำลังตั้งครรภ์
14. สตรีอยู่ระหว่างมีประจำเดือน ไม่เป็นข้อห้ามในการบริจาคโลหิต ถ้าหากน้ำนมมีสุขภาพแข็งแรง
มีประจำเดือนไม่นานกว่าปกติ ร่างกายทั่วไปสบายนิด ไม่มีอาการอ่อนเพลียใดๆ
ก็สามารถบริจาคโลหิตได้ ฯลฯ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
โทร. 0 2256 4300, 0 2263 9600-99 ต่อ 1101



แบบตอบรับผู้เข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาธิเบศร์สินธรมหาวชิราลงกรณ พระบรมราชโภต เจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุราพิมลลักษณ พระบรมราชชนนี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระบรมราชโภต เจ้าอยู่หัว วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ และวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชชนนี วันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๓

ครั้งที่ ๑ วันอังคารที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.

ณ กรมที่ดิน ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๔๕ อาคารรัฐประศาสนภักดี บริเวณลานอนกประสังค์ ชั้น ๒ หน้ากองคลัง

ชื่อหน่วยงาน.....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	โทรศัพท์	ลายมือชื่อ
๑			
๒			
๓			
๔			
๕			
๖			
๗			
๘			
๙			
๑๐			
๑๑			
๑๒			
๑๓			
๑๔			
๑๕			
๑๖			
๑๗			
๑๘			
๑๙			
๒๐			
๒๑			
๒๒			
๒๓			
๒๔			
๒๕			

หมายเหตุ กรุณาส่งแบบตอบรับ ภายในวันศุกร์ที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

โทรศัพท์ ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๖๕

โทรสาร ๐ ๒๑๔๓ ๙๐๒๐ , ๐ ๒๑๔๓ ๙๐๓๐

ผู้ประสานงาน นางสาวสาวิณี เมืองมูล ตำแหน่งนักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

นางสาววรรณ่า ไวยะอะเสม ตำแหน่งนักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ