

ด้านที่สุด

ที่ มา ๐๔๐.๓/๑๗๐๕



สำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ
หมายเลข..... ๗๖๙๔
วันที่ ๒๐ 三月 ๒๕๖๕
เวลา ๑๙.๔๐ น.

กรมการพัฒนาชุมชน

ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ อาคารรัฐประศาสนภักดี
ถนนแจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กทม.๑๐๒๑๐

๗๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง โครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิต

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน ได้จัดทำโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้บริจาคโลหิตมีส่วนร่วมในการแสดงความจงรักภักดีถวายเป็นพระราชกุศล และส่งเสริมการทำความดี มีจิตสำนึกราบรณ จำนวน ๕ ครั้ง โดยกำหนดดำเนินงานโครงการบริจาคโลหิต เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๓ ในวันพุธที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๕ ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องสัมมนา ๓๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชน

เพื่อให้การดำเนินโครงการฯ บรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงขอความอนุเคราะห์หน่วยงานของท่าน ประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรในสังกัด ร่วมบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยแจ้งรายชื่อผู้บริจาคโลหิต ครั้งที่ ๓ ให้กรมการพัฒนาชุมชน ภายในวันพุธที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เพื่อจะได้จัดเตรียมอุปกรณ์และเครื่องมือรับบริจาคได้อย่างเหมาะสม และขอให้เน้นย้ำ ผู้มีความประสงค์บริจาคโลหิต ได้เตรียมความพร้อมก่อนเข้ารับการบริจาคโลหิต รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ - ๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

อนุญาตมงานบริหารทั่วไป

เรียน เลขาธิการ กรมฯ เพื่อโปรดพิจารณา
และเห็นควรมอบ..... สำนัก..... ดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

B

นางสาวจิราภรณ์ ทองคำวัฒน์
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

๒๓ พ.ค. ๒๕๖๕

(นางสาวจิราภรณ์ ทองคำวัฒน์)
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

๒๐ พ.ค. ๒๕๖๕

(นายสมคิด จันทร์ฤทธิ์)
อธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน

มอบ..... แจ้งเวียน สนง.
ทาง LINE และทางเอกสาร

(นายสมคิด จันทร์ฤทธิ์)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานบริหารทั่วไป (นายพิทักษ์พล บุญยามาติก)

ยก สถาบัน ดำเนินการ

๒๓ พ.ค. ๒๕๖๕ เลขาธิการคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ

๒๓ พ.ค. ๒๕๖๕

สำนักงานเลขานุการกรม

โทร. ๐ ๒๑๔๙ ๒๖๗๐

โทรสาร ๐ ๒๑๔๗ ๔๘๐๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ sarabun@cdd.mail.go.th

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคงและชุมชนพึ่งตนเองได้
ภายในปี ๒๕๖๕



Change for Good

แบบตอบรับผู้เข้าร่วมโครงการบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
 ครั้งที่ ๓ วันพุธที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๔
 เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องสัมมนา ๓๐๐๓ ชั้น ๓ กรมการพัฒนาชุมชน

ชื่อหน่วยงาน.....

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หมายเลขโทรศัพท์
๑			
๒			
๓			
๔			
๕			
๖			
๗			
๘			
๙			
๑๐			
๑๑			
๑๒			
๑๓			
๑๔			
๑๕			
๑๖			
๑๗			
๑๘			
๑๙			
๒๐			

(ลงชื่อ)..... ผู้ประสานงาน

(.....)

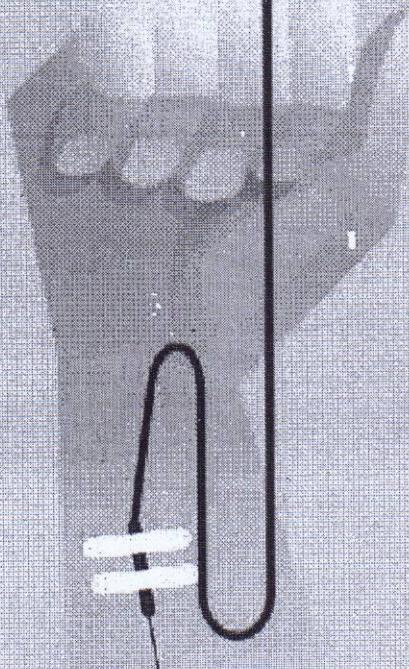
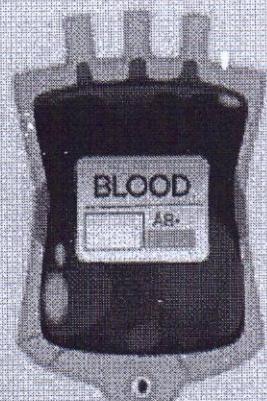
ตำแหน่ง..... โทร.....

กรุณาส่งแบบตอบรับภายในวันพุธที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๔

ทาง OA หรือ E-mail : pangpitawan@gmail.com

ผู้ประสานงาน นางสาวพิตะรัตน์ ใจดี นักวิชาการพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ กลุ่มงานสวัสดิการ สำนักงานเลขานุการกรม
 โทรศัพท์ ๐ ๒๑๔๑ ๒๖๗๐ โทรสาร ๐ ๒๑๔๓ ๘๘๐๕-๗

เตรียมกายใจให้พร้อม ก่อนไปบริจาคโลหิต



มีสุขภาพแข็งแรง
หากมียาที่รับประทานเป็นประจำ^{ให้แจ้งเจ้าหน้าที่คัดกรองทุกครั้ง}



นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ



สามารถใส่เสื้อผ้าสบาย ไม่คับจนเกินไป



รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
และมีธาตุเหล็กสูงก่อนบริจาคโลหิต
แต่หลีกเลี่ยงอาหารไขมันสูง
 เพราะจะทำให้พลาสมาขาวชุ่น
 ไม่สามารถนำไปใช้กับผู้ป่วยได้



งดสูบบุหรี่
ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง



งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
อย่างน้อย 24 ชั่วโมงก่อนบริจาคโลหิต



ดื่มน้ำอย่างน้อย 3 - 4 แก้ว
ก่อนการบริจาคโลหิต 30 นาที
เพื่อให้โลหิตไหลเวียนดีขึ้น
ลดอาการขาดน้ำจนเป็นลม

ขออนุญาต วันที่ 15 ธันวาคม 2564

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
www.chulalongkornhospital.go.th



@chulahospital



ChulalongkornHospital



โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย



ที่มา : รศ. พญ.พรธนเดช วัฒนบุญยงค์
ฝ่ายเวชศาสตร์สหสุข